

## AKTIVNO IN USTVARJALNO V 7. TEDEN

Dragi učenci, počitnic je na žalost konec, so pa zato tu ideje za ustvarjalno in aktivno preživljanje prostega časa za 7. teden OPB-ja na daljavo. Učiteljice upamo, da ste se spočili in da ste svoj prosti čas preživeli v naravi in na sončku.

Pa pogledjmo, kaj smo učiteljice tokrat pripravile za vas.

### Slikanje regratovih lučk



Potrebuješ:

- barvni papir za podlago ali bel risalni list na katerega sam naslikaš podlago v željeni barvi,
- tempero v beli, rjavi in zeleni barvi,
- čopič,
- vatirano paličico.

Postopek:

Če nimaš barvnega papirja za podlago, potem najprej bel risalni list pobarvaj v željeni barvi. Ko se podlaga posuši nadaljuješ s slikanjem regratovih stebel, na vrhu regratovih stebel narediš rjav krog. Nato vzameš vatirano palčko, jo pomakaš v beo barvo in odtiskuješ v obliki velikega kroga. Pike, ki jih ustvarjaš so lahko različnih velikosti, odtisneš jih lahko z različno količino bele barve, da bodo različno močno vidne, lahko se tudi prekrivajo.

## Regratove lučke #2

Video navodilo: <https://www.youtube.com/watch?v=1-bal1-KFE4>



Potrebuješ: vodene barvice, risalni list, črn flomaster, čopič, kozarček z vodo.

Navodilo:

Vodne barvice dobro razmočiš z vodo. Predhodno lahko s čopičem po risalnem listu naneseš tanek sloj vode, da se bodo barve na risalnem listu še bolj prelivale. Pustiš si lahko tudi prostor za lučko (oznališ si lahko z navadnim svinčnikom), ki ga ne pobarvaš, pustiš belo ozadje. Nato s čopičem nanašaš vodene barvice po papirju, to bo naše ozadje. Naboljše bo, če uporabiš tri barve za ozadje (recimo modra, zelena, roza/vijolična). Ko meniš, da se barve dobro prelivajo in da je ozadje končano, počakaš, da se posuši. Na suho ozadje nato s tankim črnim flomastrom narišeš steblo regratove lučke ter lučko samo. Iz vrha stebra kjer si narisal piko vlečeš črte, na koncu katerih narediš križce. Lahko narišeš kot da se je lučka raztrosila in nekaj semen narišeš kako lebdijo v zraku.

## Slikanje z mehurčki

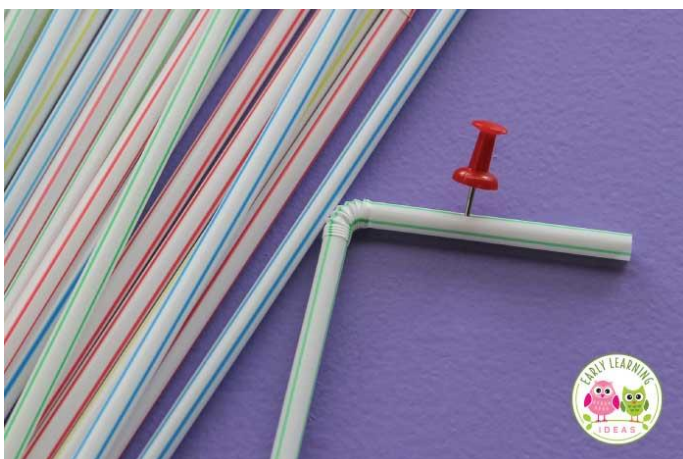


Potrebuješ:

- manjše plastične lončke za barvo (lahko so jogurtovi lončki)
- tempera barve v poljubnih barvah
- tekoče čistilo za pomivanje posode
- voda
- slamice
- bucika ali šivanka
- risalni list, ki ga razrežeš na manjše dele, dovolj bo A4 (polovica risalnega lista) ali A5 (polovica A4).

Postopek:

Del slamice skozi katero boš pihal mehurčke naj ti starši na enem delu preluknjajo z buciko, da če se slučajno spozabiš in hočeš posrkat barvo iz lončka, tega ne moreš narediti zaradi luknjice.



Nekaj barve daš v plastični lonček, dodaš nekaj kapljic čistila za pomivanje posode in nekaj vode (10 velikih žlic). Sedaj skozi slamico pihaj in mešaj sestavine v lončku. Če se milni mehurčki ne dvigajo do vrha kozarčka lahko dodaš še malo vode in mila, po potrebi tudi barve. Za vsako barvo uporabi svoj lonček. Izberi si vsaj 3 barve.



Ko pridejo mehurčki do vrha lončka, rahlo potiskaj papir na mehurčke. Mehurček bo počil in pustil odtis na papirju. Nadaljuješ lahko z odtisi mehurčkov v drugi barvi. Mehurčki se lahko prekrivajo s predhodnimi odtisi.

Na podlage iz milnih mehurčkov lahko kaj narišete, napišete in jo uporabite za unikatno voščilnico.



## Žuželke iz odpadnega materiala



Potrebujete:

- zamaške različnih barv in velikosti
- prozorno folijo (lahko iz odpadnih mapic ali plastično embalažo zelenjave, sadja)
- alkoholni flomastri
- škarje
- vroča pištola (uporaba samo pod nadzorom staršev)
- premične oči ali pa jih izdelate iz odpadne embalaže

Postopek izdelave:

1. korak: Iz prozorne folije izreži katerokoli obliko krilc (po 2 krili, po 4 – po želji).
2. korak: Krila zapolni z različnimi vzorci ali pobarvaj v kombinaciji željenih barv (pikice, črte itd.).
3. Korak: Z vročo pištolo krila pritrdimo na zamaške.
4. Korak: izdelamo oči in jih pritrdimo na pokrovčke z vročo pištolo.

Za bolj vidne barve na krilih morajo učenci večkrat skozi vzorec, pri tem naj pazijo, da z prsti ne zabrišejo vzorca. Torej med barvanjem naj se ne dotikajo pobarvanih delov kril.

## Francosko pletenje

Potrebuješ: rolco papirja, 4 sladoledne paličice, washi trakove ali navaden lepilni trak, volna



Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=wkbXitpugjQ>

Navodilo za izdelavo pripomočka za pletenje:

Na zunanjo stran rolce papirja v enakomernem razmiku prilepi 4 sladoledne paličice. Med paličicami mora biti približno enaka razdalja (približna širina palca na roki odrasle osebe). Paličice naj bodo nalepljene tako, da štrlijo ven za približno širino dveh palcev.

Ko imaš paličice zalepljene na mestu z washi trakovi polepšaj zunanji izgled svojega pletila. Ni nujno, je pa zabavno.

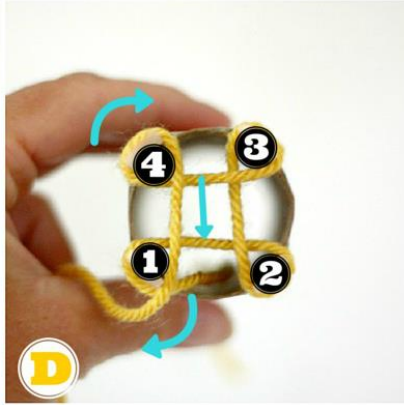
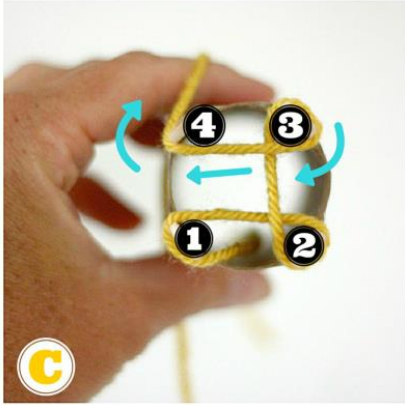
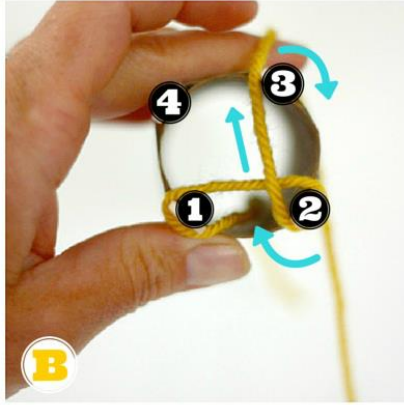
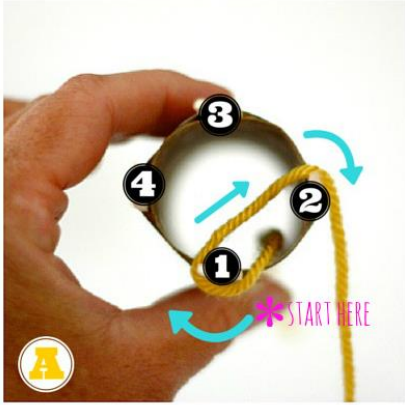
Sedaj en konec volne spusti skozi pletilo (vrhovi paličic naj bodo na vrhu pletila). Višek volne naj kar štrli ven (naj ga bo za približno 20-30 cm).

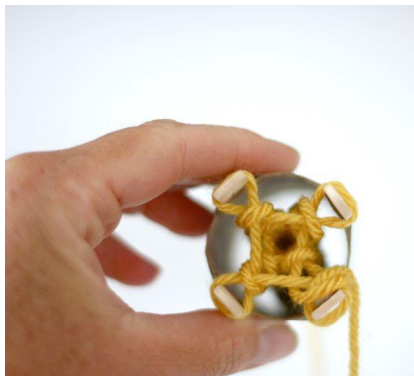
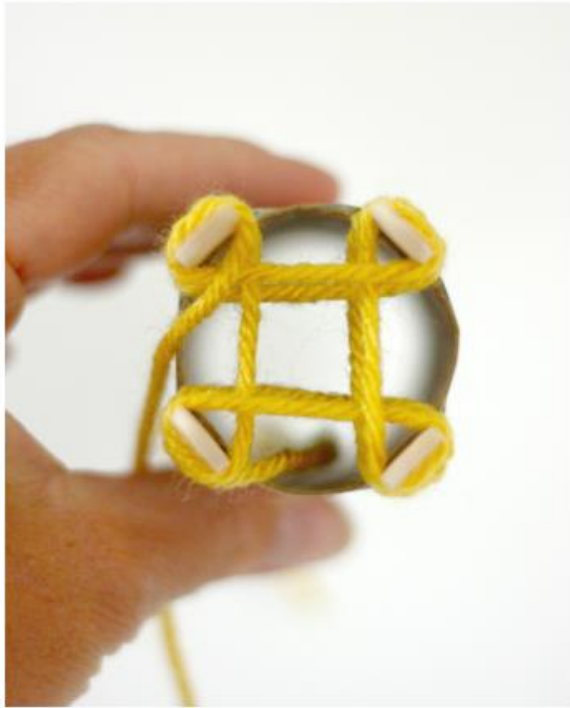
Sedaj sledi najpomembnejši del, ki je lepo prikazan v videu. Prvi preplet volne. Začneš pri eni od paličic, pletemo vedno v nasprotni strani urinega kazalca. Začnemo na levi strani paličice, gremo za njo in v nasprotno smer urinega kazalca do leve strani paličice in za to paličico in tako naprej okoli vseh štirih (res lep prikaz na videu).

Ko imamo vse štiri paličice omotane v volno izgleda kot nekakšen okvir, sledi naslednji korak. Za ta korak priporočam ogled videa, saj je težko opisati z besedami. Pomembno je le, da upoštevate, da se vrvica nato po sprednji strani paličic vrača in mora biti ves čas napeta (ne ohlapna). Sedaj ta drugi korak ponavljamo do konca, dlje kot pletemo hitrejši postajamo v postopku in naše pletenje dobiva podobo verižice, zapestnice itd. Ko ste zadovoljni z dolžino vašega pletenja, pa si oglejte kako naredite vozle – minuta 9.40 v videu.

Vi videu se 1. korak ponovi samo enkrat, v navodilu v sliki pa 2x. Lahko poskusite oba, pa vidite kateri vzorec vam je lepši. Mlajši učenci boste zagotovo potrebovali pomoč staršev.

Navodilo v sliki spodaj.









## Preprosti metuljčki za dekoracijo sobe

Potrebuješ: ostanke barvnega papirja, vrvico darilnega traku

Lahko si narediš šablono – manjši kvadrat, ki se v zadnjem kotu nadaljuje v krog. Šablono lahko prerisuješ in izrežeš toliko oblik, koliko metuljev boš naredil.



Izrezano obliko nato drobno prepogibaš, pregib naj bo širok nekje 3 mm.

Če želiš večjega metuljčka, potem si obliko kvadrata in kroga nariši na večji list (A5 ali A4). Potem naj bodo pregibi širši.



## **PREPROSTA ZAPESTNICA IZ ROŽIC**

## **TRAVNIŠKIH**

Poglej na bližnji travnik – koliko čudovitih rožic je pokukalo po dežju. Zate imamo sila preprosto idejo za zapestnico, ki si jo lahko narediš sam (ali pa ob pomoči staršev).

Potrebuješ:

- Pleskarski lepilni trak
- Travnške rožice

Odreži kos pleskarskega lepilnega traku – naj bo dolg toliko, da ga lahko oviješ okoli zapestja. Lepilna stran mora biti zunaj, tako da boš nanj lahko lepil/-a cvetke rožic, ki jih boš nabral na sprehodu po travniku ali gozdu.



## RISANJE S SOLJO

S soljo se da tudi risati. Da ti to uspe potrebuješ:

- **(debelejši) papir ali karton**
- **svinčnik**
- **lepilo z noskom (nosek zato, da ga je lažje nanašati)**
- **kuhinjska sol**
- **tempera barvice/ vodene barvice**

- **čopič**

Kako se lotiš dela?

**1. korak:** Na list papirja ali kartona s svinčnikom nariši poljuben vzorec. V primeru, da nimaš idej, kaj narisati, ti smo spodaj učiteljice priložile nekaj šablon.



**2. korak:** Z lepilom namaži le črte svojega vzorca – lepilo nanesi tako, da z njim »narišeš« vzorec, ki si ga prej narisal s svinčnikom.



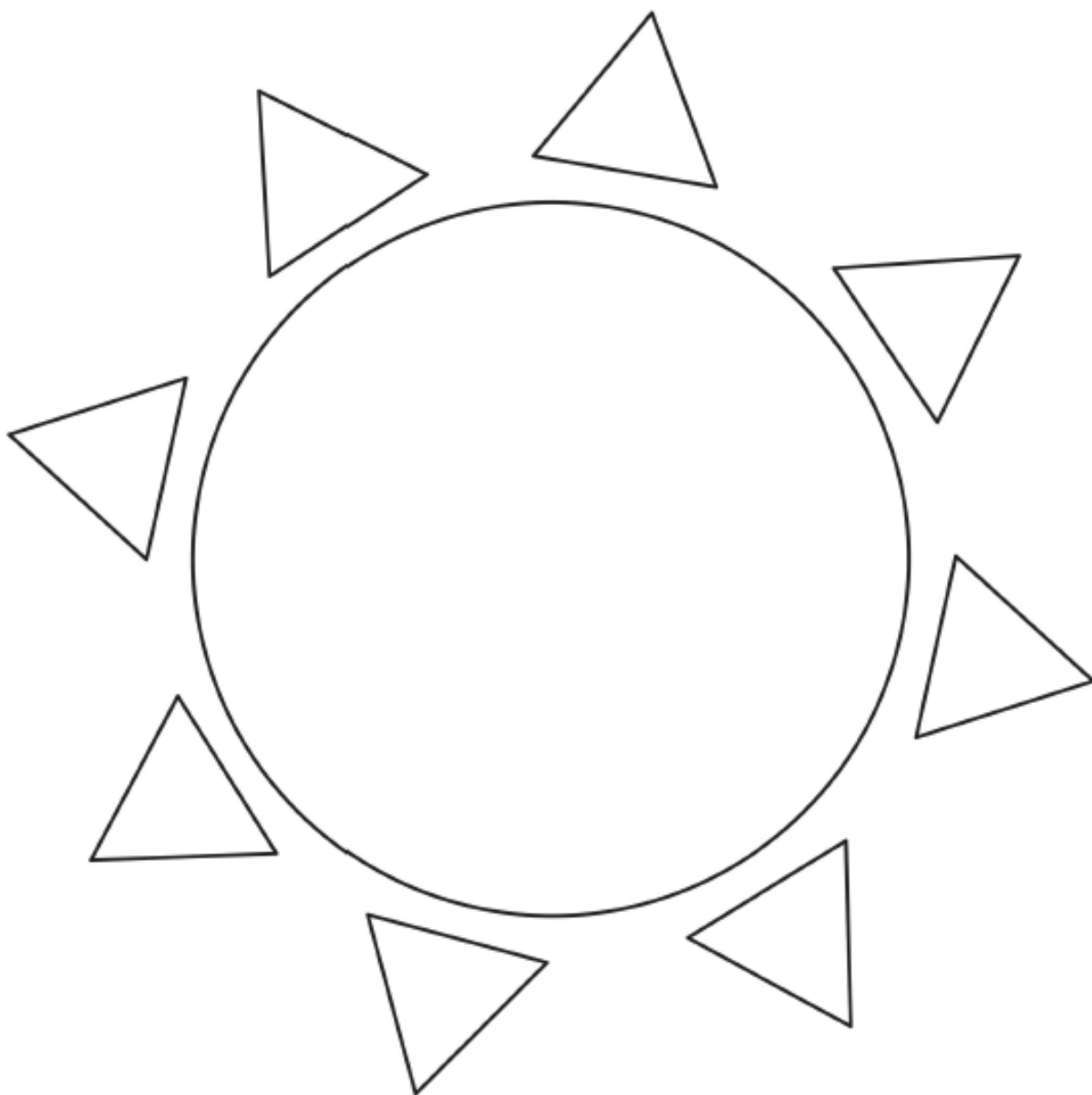
**3. korak:** Svoj vzorček, ki namazan z lepilom, dobro posipaj s soljo. Počakaj nekaj minut in odvečno sol stresi stran in jo pospravi v posebno vrečko, da jo boš lahko uporabil kdaj kasneje pri drugem likovnem podvigu. Pazi, da je ne vrneš v kuhinjo, saj ta sol ni več za

uporabo v kuhinji.

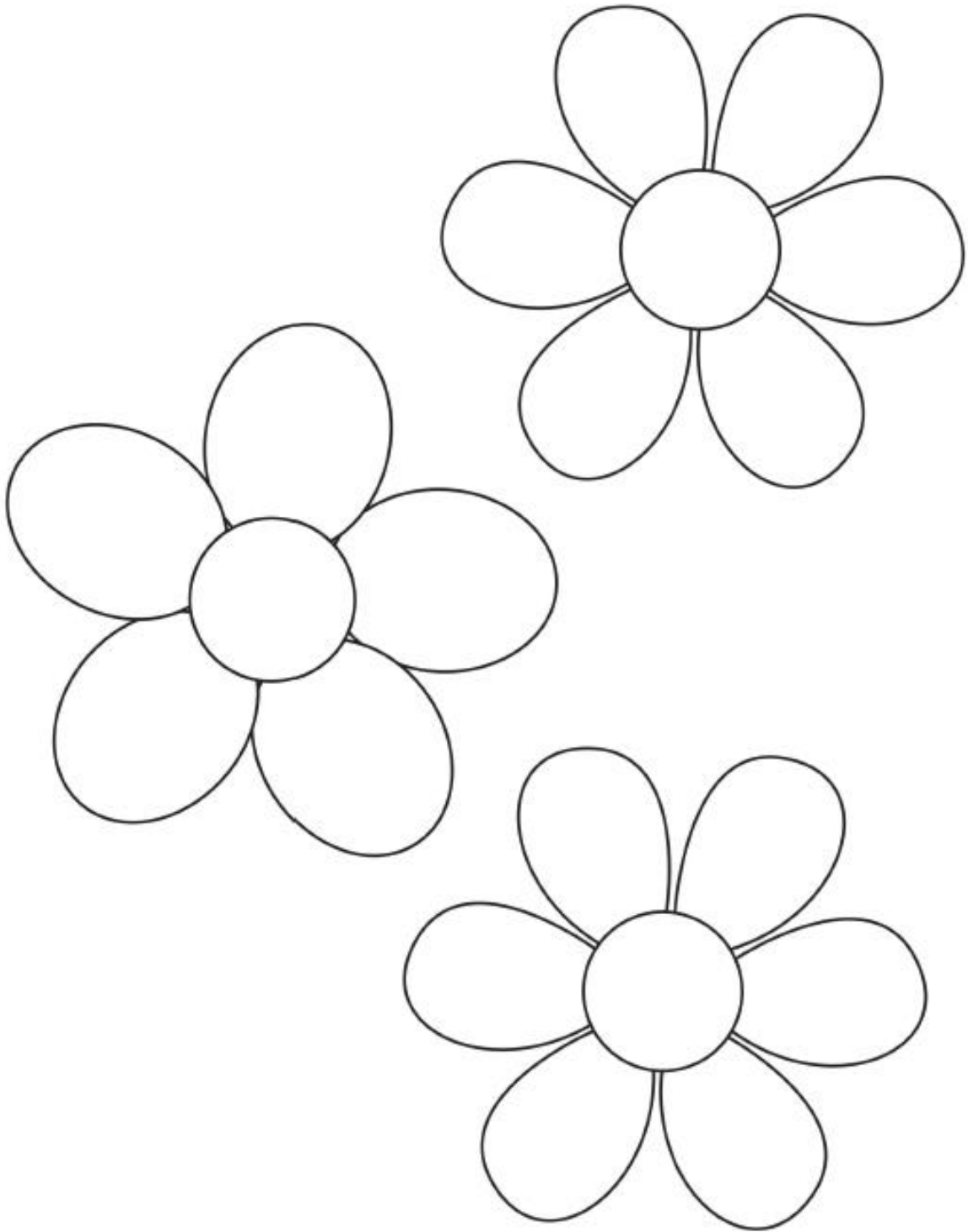
**4. korak:** Izberi si nekaj tempera barvic in jih na paleti s čopičem razmešaj z majhno količino vode. Nato s čopičem kani na sol na svojem vzorcu.



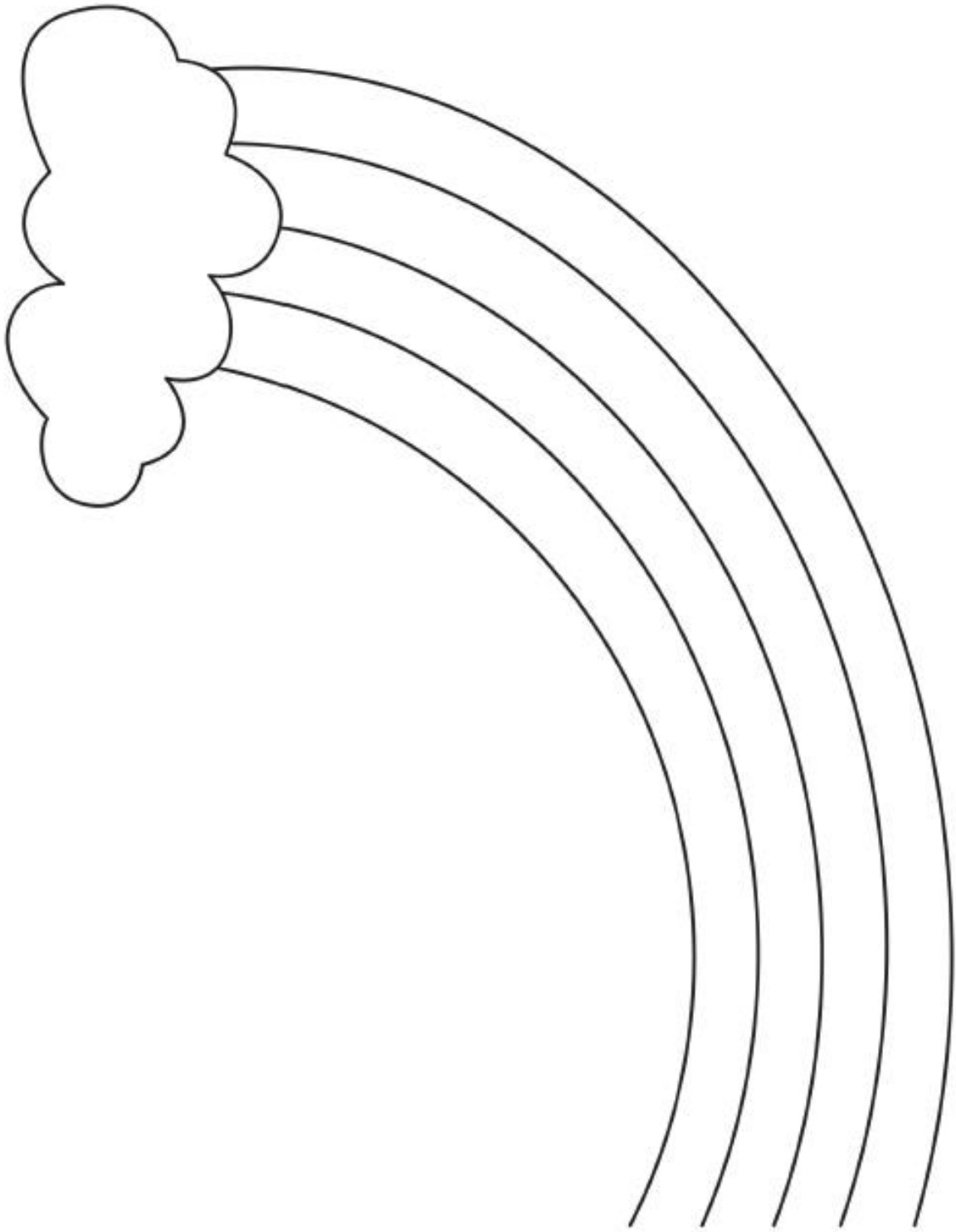
**ŠABLONA SONČEK**



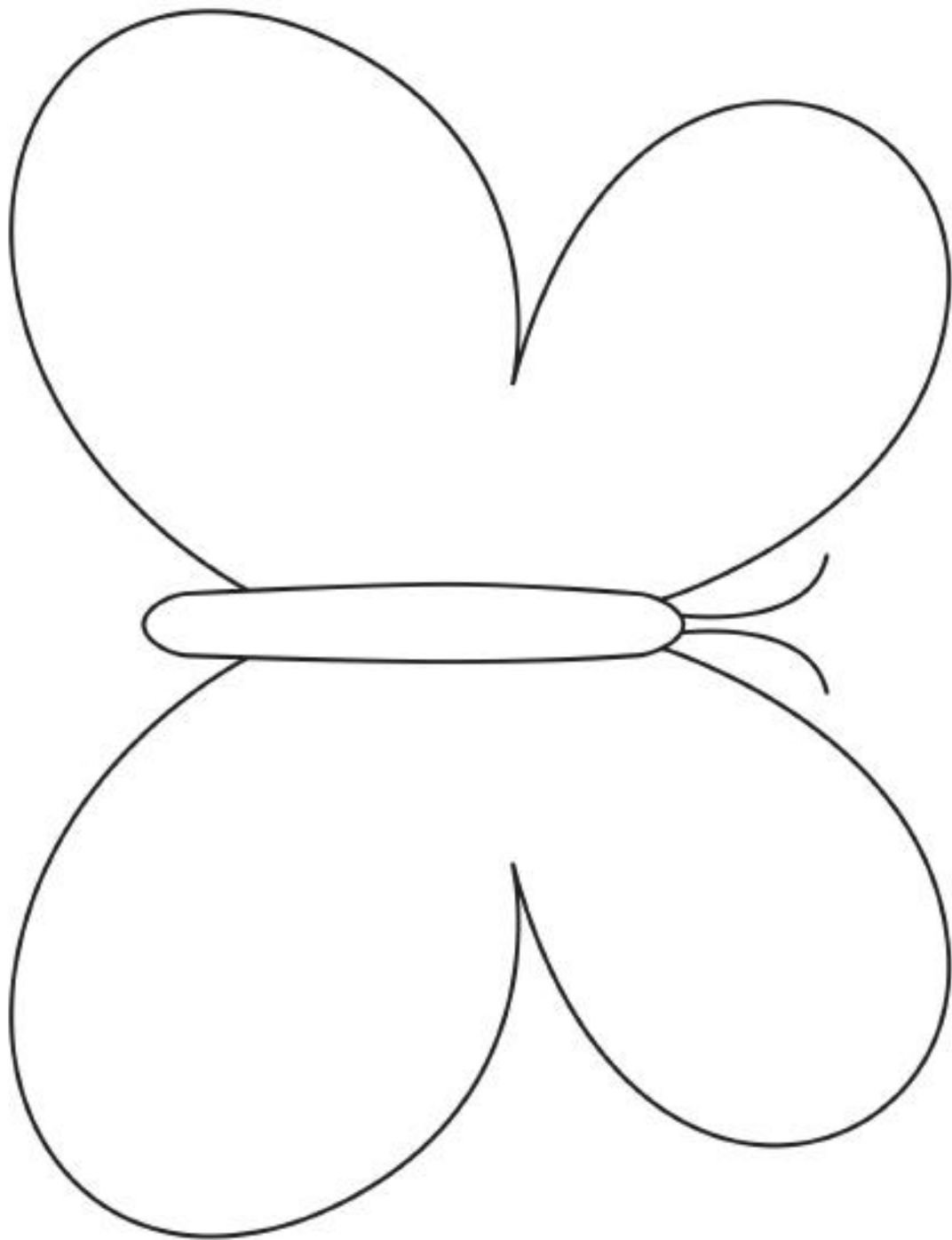
**ŠABLONA ROŽICE**



ŠABLONA MAVRICA



**ŠABLONA METULIČEK**

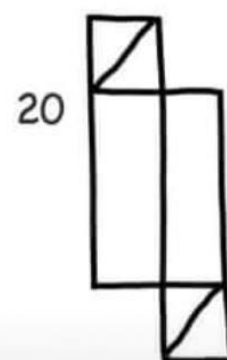
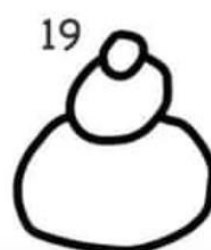
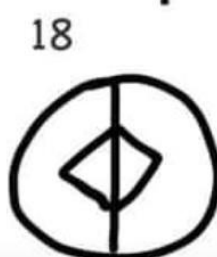
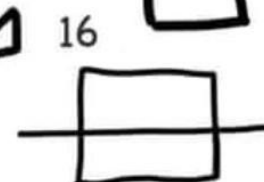
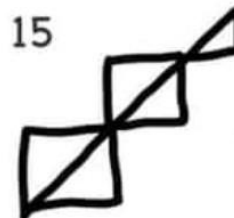
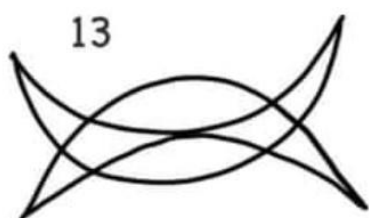
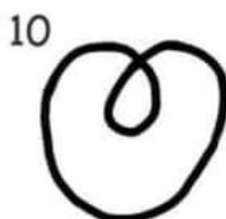
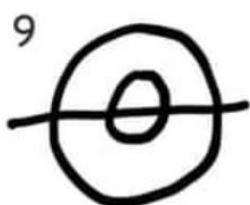
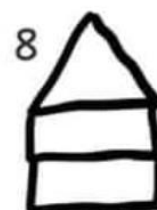
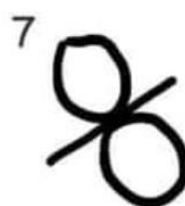
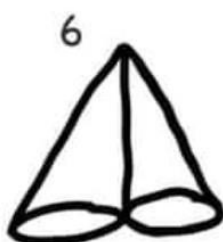
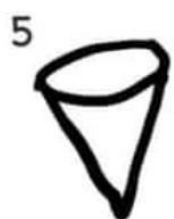


**MOŽGANČKANJE**



Ali ti uspe narisati spodnje oblike v ENI SAMI POTEZI? Poskusi!

Nekatere so zelo zapletene – celo tako, da jih učiteljice nismo uspele rešiti 😊





## LEGO LABIRINT

Kocke imamo vsi doma 😊 Potrebuješ še eno frnikolo ali manjšo žogico. Sestavi labirint in zabava se lahko prične.

## Raziskovanje in sprostitev v naravi




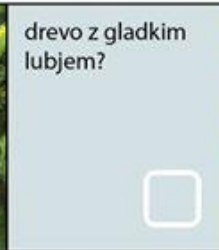

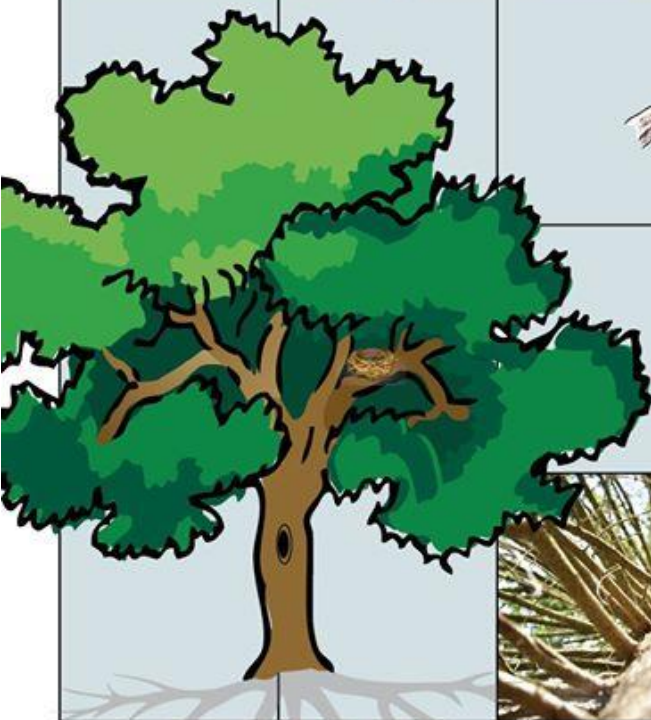

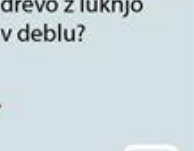







Raziskuj po bližnjem gozdu skupaj s starši (da se slučajno ne izgubiš) in poišči stvari na listu.

# Spoznaj drevo

Inštitut za gozdno pedagogiko  
Institute for Forest Pedagogics

Mreža gozdnih  
vrtcev in šol Slovenije  
The Slovenian Network of Forest  
Kindergartens and Schools

### SPOZNAVAMO DREVEŠA! Ali najdeš ...

 <p>drevo z grobim lubjem?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevesni štor?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z iglicami?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z gladkim lubjem?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z listi?</p> <input type="checkbox"/>
	 <p>vejo v obliki črke V?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z luknjo v deblu?</p> <input type="checkbox"/>		
	 <p>mlado drevo?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>gnezdo na drevesu?</p> <input type="checkbox"/>		
	 <p>zelo staro drevo?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo, obraslo z mahom?</p> <input type="checkbox"/>		
 <p>drevesne korenine?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevesne gobe?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>odmrlo drevo?</p> <input type="checkbox"/>		

## Športne aktivnosti

### KAMEN, ŠKARJE, PAPIR – malo drugače

Zagotovo poznaš igro kamen, škarje, papir. Tokrat jo lahko igraš drugače. Spodaj imaš nekaj primerov telovadbe. K igri povabi brata, sestro, očeta ali mamo in skupaj potelovadite.

## KAMEN, ŠKARJE, PAPIR - TELOVADBA



NAREDI TOLIKO  
TREBUŠNJAKOV,  
KOLIKOR SI STAR.



10 KRAT VISOKO SKOČI V ZRAK.



10 SEKUND ČIM HITREJE  
TECI NA MESTU.



DRŽI PLANK 25 SEKUND.



NAREDI 10 POČEPOV.



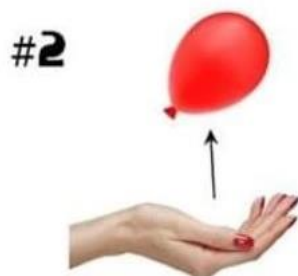
NAREDI 5 SKLEC.

## VAJE Z BALONOM

Pri vsaki vaji naredi 10 ponovitev. Roki oziroma nogi pri 4., 5., 6. in 9. nalogi tudi zamenjaj.



PODAJA IZ ENE ROKE V DRUGO



ODBIJANJE Z ROKO, S KATERO PIŠEŠ



ODBIJANJE Z DRUGO ROKO



ODBIJANJE S PESTJO



ODBIJANJE S PRSTOM



ODBIJANJE S KOMOLCEM



ODBIJANJE Z GLAVO



ODBIJANJE, MEDTEM KO SEDIŠ



ODBIJANJE Z NOGO

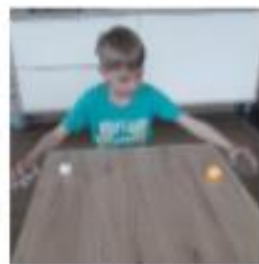
## PINK PONK V DNEVNI SOBI



### POTEK IGRE:

**OGREVANJE:** V ogrevanje vključimo zabavne igre, zato da otroka pritegnemo in motiviramo:

- žogico vržeš na tla in jo poskušaš ujet z rokami po prvem odboju/lahko tudi v paru drug drugemu
- žogico vržeš na tla in jo poskušaš ujet z plastičnem lončku/lahko tudi v paru drug drugemu
- žogico vržeš v zrak in jo poskušaš ujeti z drugo roko ali v lonček/lahko tudi v paru drug drugemu
- zakotališ žogico na eni strani mize in jo uloviš na drugi strani v lonček/lahko tudi v paru drug drugemu
- eden v paru zakotali eno žogico po mizi in drugi jo ujame v lonček
- eden v paru zakotali dve žogici po mizi in drugi jih ujame v lonček
- žogico pihnemo po tleh drugemu v lonček (razvoj artikulacijskih organov)



### GLAVNI DEL:

-igramo tekmo pink-ponk/z mizo ali brez



**OHLAJANJE:** -POSPRAVIMO VSE IN SI ČESTITAMO!!! (V IGRO SO LAHKO VKLJUČENI VSI DRUŽINSKI ČLANI, IZVAJAMO VSE V KROGU) *Zapisała: Jasmina Nina Putgarovnik*

## Sprostitev

### RISANKE, OB KATERIH SO ODRAŠČALI VAŠI STARŠI

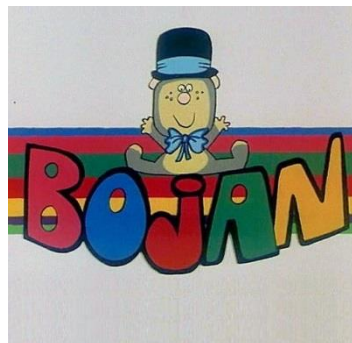
#### Slikar Bojan –

<https://www.youtube.com/watch?v=CeX4Nqz4uJQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=mb5U4JNpkQk>

<https://www.youtube.com/watch?v=Kxq-EqZrWj0>

<https://www.youtube.com/watch?v=U6xTvCiNmp4>



#### Šolenčki –

<https://www.youtube.com/watch?v=OLNUAfvKjFA>

[https://www.youtube.com/watch?v=UYTM\\_d89840](https://www.youtube.com/watch?v=UYTM_d89840)

<https://www.youtube.com/watch?v=6vDWfvOIHnQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=C0E4swtelbQ>



**Pingu –** [https://www.youtube.com/watch?v=v9nommK\\_EJw](https://www.youtube.com/watch?v=v9nommK_EJw)



#### Filip miška –

<https://www.youtube.com/watch?v=cLlqYIAEpfE>

<https://www.youtube.com/watch?v=6K3YBkmct1w>

[https://www.youtube.com/watch?v=sUC0QPy\\_J7k](https://www.youtube.com/watch?v=sUC0QPy_J7k)



**Profesor Baltazar –**

<https://www.youtube.com/watch?v=qJhHVG75W54>

<https://www.youtube.com/watch?v=qjEpC4qEbuY>

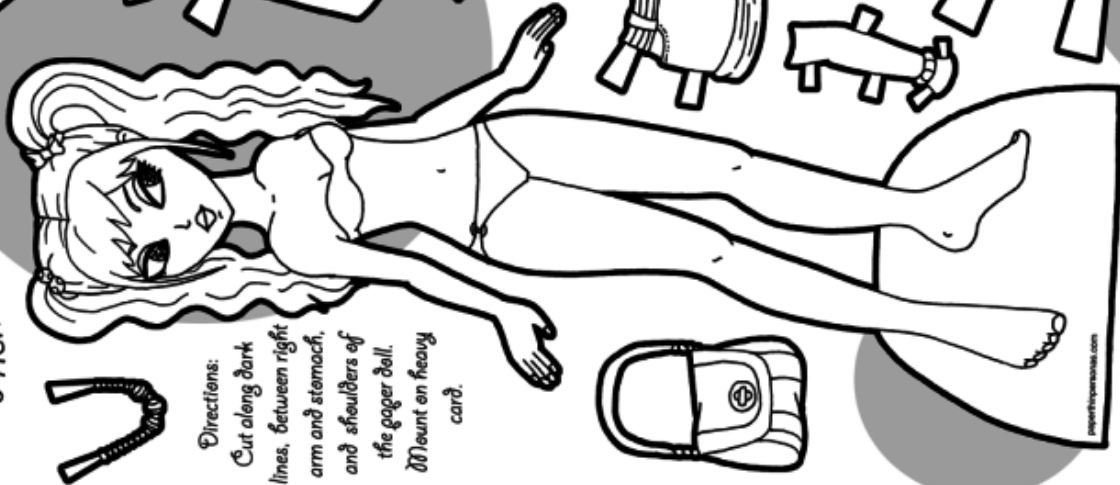
**IZDELAVA LUTK IZ PAPIRJA.**





# Sweet & Saucy

Marisole  
Monday  
& Friends



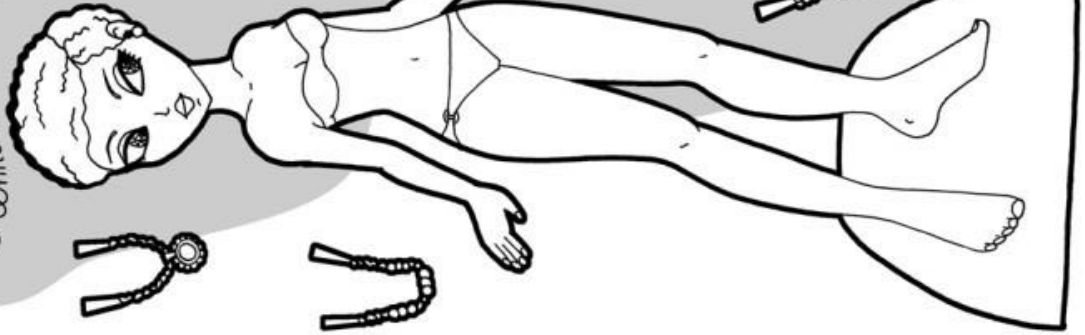
Directions:  
Cut along dark  
lines, between right  
arm and stomach,  
and shoulders of  
the paper doll.  
Mount on heavy  
card.



# Sweet Cream

Marisole  
Monday

Black & White  
Garten

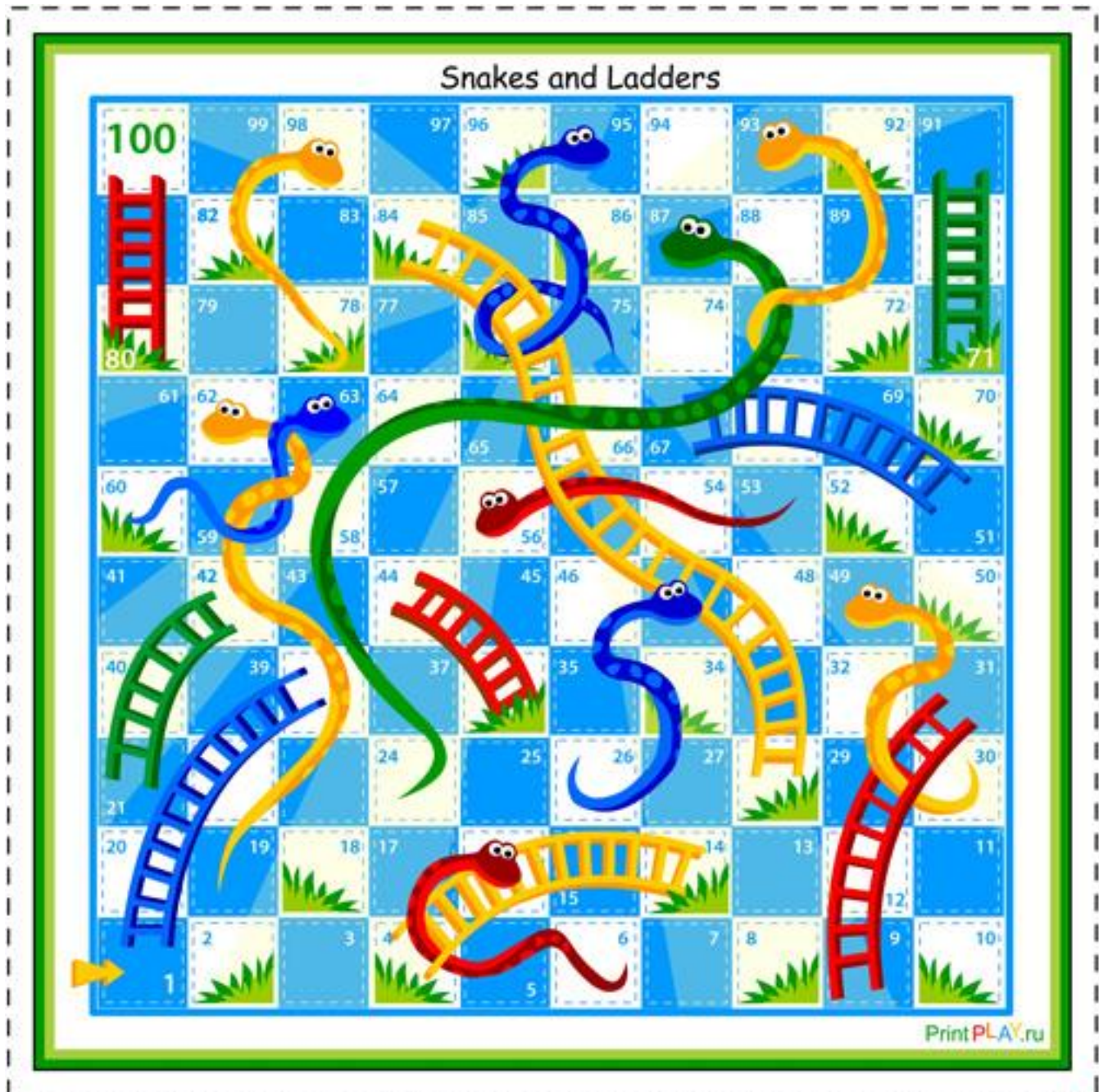


PIŠEMO, RIŠEMO IN BARVAMO

**Get Moving**



## KAČE IN LESTVE – družabna igra



### PRAVILA

1. Igra se začne na polju, označenem s št. 1.
2. Ko prideš na polje z lestvijo, se pomakneš navzgor do polja, kjer se lestev konča.
3. Ko prideš na polje s kačo, se pomakneš navzdol do kačjega repa.

