



Naravoslovni dan 3.razredi

ZNAM PREPREČITE ŠIRJENJE NALEZLJIVE BOLEZNI:

Trenutno zelo aktualna tema

Starši z otroci se pogovorite: kaj to sploh so nalezljive bolezni?

Kje se nahajajo mikroorganizmi? (živali, hrana, površine...)

Ali jih vidimo? (mikroskop)

Kako jih prenesemo na drugega? (dotik, kašljanje, kihanje...)

PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE

POMEMBNO: Kašljamo in kihamo v pregib v komolcu

Redno in temeljito umivamo roke z milom in vodo

Izogibanje rokavanju in objemanju

Kadar kašljate ali kihate, si **usta in nos pokrijte s papirnatim robčkom**. Po uporabi ga **odvrzite v koš** za odpadke in si **umijte roke**. Če robčka nimate pri sebi, usta in nos prekrijte z **zgornjim delom rokava** in kihnite raje vanj, **nikakor pa ne v dlan**. Roke si nato **umijte z vodo in milom**, saj boste sicer z dlanjo viruse **raznosili po vseh površinah**, ki se jih boste dotaknili.

Vaša naloga: Nariši različne bakterije in viruse - vaše izdelke lahko pošljete na mail:

ckz@zd-crnemelj.si

<https://www.youtube.com/watch?v=72opJHb1SQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=PoLGQzAJmRk>

in še ena risanka na to temo

<https://www.youtube.com/watch?v=RON9maoh5vM>

Zobozdravstvena vzgoja:

učenci naj ponovijo kaj do zdaj že vedo o zobeh

Zobje so med seboj različni:

- spredaj so 4 sekalci – z njimi odgrizneš in glodaš hrano,
- sledijo jim 2 podočnika – z njimi držiš in trgaš hrano,
- zadaj so 4 kočniki – z njimi žvečiš in melješ.



Če otrok še ni izgubil nobenega mlečnega zoba, bi jih moral imeti 20. To imenujemo mlečno zobovje.

Rast stalnega zoba otroci opazijo tako, da najprej z jezikom začutijo nekaj ostrega. Nato se pokaže konica in potem traja približno štiri do osem tednov, preden je novi zob v celoti zunaj. Stalni zobje so večji, širši in ne več tako beli, kakor mlečni.

Še tako trd zob pa lahko dobi luknjico in zboli. Tej bolezni pravimo zobna gniloba ali karies. Iz slin in ostankov hrane nastane na zobu lepljiva obloga – zobni plak, ki ga skoraj ne vidimo. V njem so številne bakterije, ki napadejo zobe in dlesni. Če se oblogi pridruži še sladkor, nastane kislina, ki začne razžirati trdo sklenino in vrta luknje. Tako nastane karies. Ko doseže notranjost zoba, začne zob boleti in popravi ga lahko samo zobozdravnik.

Naloga: Nariši vesele in žalostne zobke

Tudi to nam lahko pošlješ na zgoraj navedeni e-mail naslov.

VESELO NA DELO 😊

Vaša zobna Anita iz **Centra za krepitev zdravja ZD Črnomelj**