

OTROŠKI PEVSKI ZBOR ČEBELICE

Pozdravljeni pevci!

Zakorakali smo že v drugi teden učenja na daljavo. Upam, da ste v teh dneh, ko ste doma, zapeli tudi kakšno pesmico, ki smo se jo naučili pri pevskem zboru. Če še niste uspeli pripraviti nastopa, nič zato, imate še vedno čas.

Preden začnete peti naredite nekaj vaj s katerimi poskrbite, da boste sproščeni:

- ❖ se pretegujemo, zehamo,
- ❖ plezamo po lestvi,
- ❖ pobiramo sadeže visoko na drevesu in na tleh (izmenično),
- ❖ krožimo z rameni (vedno nazaj!),
- ❖ dvigujemo ramena proti ušesom (vdihnemo), nato jih sproščeno spustimo navzdol (izdihnemo),
- ❖ s krožnimi gibi masiramo lica, čeljust, čelo,
- ❖ zapremo usta in si predstavljamo, da žvečimo kos jabolka,
- ❖ z jezikom umivamo zobe,
- ❖ stresamo roke, noge.

Po sproščanju sledijo vaje za dihanje:

- ❖ oponašanje vlaka –začnemo počasi, nato pospešujemo in na koncu iztisnemo zrak do konca (s s s s ss ss ss sss sss sss ssss S, enako naredimo še z glasom Š),
- ❖ pogrejemo si roke (hu, hu,...).

Vaje za upevanje:

- ❖ Zapijemo vajo z gibanjem: Kvišku roke, roke v bok, telovadi naš otrok. (večkrat ponovimo, ob ponovitvi gremo za »stopničko« višje).
- ❖ Vaja Po stopničkih gor, po stopničkih dol, skačem gor, skačem dol (večkrat ponovimo, ob ponovitvi gremo za »stopničko« višje).
- ❖ Pesmica Živalski jeziki (Mjav, mjav, fili mjav, mjav, mjav,...).

Priporočljivo je, da vsak dan zapojete vsaj eno pesmico, še posebno tiste, ki naj bi jih peli na nastopu, pri Vidku pa poleg petja ponovite tudi gibanje, zato da pesmic ne pozabite. Lahko prepevate doma, na sprehodu, mogoče zapojete sosedom na balkonu in jim polepšate dan.

Zborovodkinja OPZ Čebelice